

Pouwer Nieuws - mei 2021

In de vergrijzende samenleving is ouderenparticipatie enorm belangrijk en daarvoor is in Platform Pouwer volop de ruimte. Tijdens webinars, in Ouderendelegaties en via Ouderenraadpleging laten ouderen van zich horen en worden zij steeds vaker betrokken in onderzoekstrajecten. In Pouwer Nieuws leest u over onze webinars, een brief aan de informateur, stellen wij een actieve oudere voor en kunt u zich aanmelden om mee te denken! Lees snel verder!

Brief aan de politiek

Aandacht voor ouderen in de politiek is juist nu heel belangrijk. Namens de acht landelijke ouderendelegaties stuurden ouderennetwerken Nuzo, Genero en Platform Pouwer een **brief** aan informateur Tjeenk Willink waarin zij aandacht vroegen voor ouderenparticipatie, de rol van de ouderendelegaties en pleitten voor de voortzetting hiervan. Via deze delegaties gaat besluitvorming met en niet óver ouderen. **De stem van ouderen** moet te allen tijde gehoord worden!

Agenda

Op **27 mei** is er een gezamenlijke ontmoeting en uitwisseling tussen de actieve ouderen van vier ouderendelegaties.

Op **18 juni** organiseert Platform Pouwer een **webinar 'Financieel Veilig'**.

Op **17 september** staan een webinar over ouderenparticipatie en de gemeenteraadsverkiezingen op de agenda.

Wilt u deelnemen aan deze activiteiten?

Meldt u dan aan via onze website!

Webinar Preventie

Samen op naar een gezonde leefomgeving, maar wat is daarbij van belang? Daarover ging het webinar Preventie van Platform Pouwer.

In april kwamen online ruim 100 ouderen en professionals samen om te luisteren naar de verhalen van lector Fons van der Lucht en tien actieve ouderen van de Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel.

Fons van der Lucht gaf tips die belangrijk zijn bij preventie, zowel voor ouderen zelf als voor beleidsmakers. "Focus op de urgentie van preventie, op het bevorderen van gezondheid en vitaliteit en sociaal actief zijn. En doe dit alles met ouderen zelf!"

En met ouderen zelf, dat doet Platform Pouwer. Tien actieve ouderen vertelden onder de titel 'Maak je dromen waar', wat zij belangrijk vinden in het kader van preventie. Je talent benutten, fit blijven, zingeving, sociaal actief zijn, een bijdrage leveren aan de maatschappij, drempels overwinnen en bruggen bouwen tussen culturen en generaties. Dat is wat er volgens hen toe doet! Meer lezen over de bijdrages van de ouderen?

Lees dan het verslag op onze website!

Pouwer Nieuws - juni 2021

Even voorstellen

Giny Achterop woont in Bovensmilde en is al vier jaar lid van de Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel. Ze is aan het woord over het vervullen van dromen, net als de andere leden tijdens het webinar van 9 april.

Er zijn veel mensen met nog niet waargemaakte dromen. “Veeg het stof van je onvervulde dromen en maak de stap van droom naar werkelijkheid.” Benut je talenten, overwin drempels en blijf vitaal en fit.

Verandering begint bij jezelf, maar hoe doe je dat? Een droom moet wel waar te maken zijn, wat speelt een rol in de stap van droom naar realiteit? “Durf en je kunt de stap nemen, en de uitdaging aangaan,” aldus Giny. “Stel niet uit tot morgen. Begin vandaag, want een mens is nooit te oud om te veranderen of te leren.”

Giny is sinds haar pensionering actief in verschillende besturen. “Het is heel belangrijk dat de stem van ouderen gehoord wordt, ouderen zijn geen minderheidsgroep.” Giny heeft door de jaren heen veel ervaring opgedaan en vindt het fijn dat ze zich op deze manier nog nuttig kan maken. “Het kleine beetje dat ik kan bijdragen, doe ik graag!”

Digitale Raadpleging

Vier studenten van de Hanzehogeschool Groningen zijn op zoek naar deelnemers voor hun onderzoek. Namens het Zorg Innovatie Forum ontwikkelen de studenten een digitaal product dat uw dagelijks leven kan verrijken. Vragen over hobby's, interesses, eenzaamheid, vakanties, dagbesteding, fysieke activiteiten, en het gebruik van digitale apparaten en apps passeren de revue. Ook zoeken zij tips en ideeën. Een steentje bijdragen en de studenten helpen? [Klik dan hier!](#)

Deventer Huisgenoten

Via onze website besteden wij aandacht aan initiatieven voor ouderen. Daar kunt u lezen over Deventer Huisgenoten, een netwerk met ruim 100 leden. Het netwerk van 50-plussers doet samen inspirerende, leuke, gezellige dingen in een huiskamersetting. Elk lid heeft zijn eigen unieke verhaal en vindt bij Deventer Huisgenoten wat zij op andere plekken niet vonden. Lezen wat voor mensen lid zijn van de vereniging en kijken of het iets voor u is? [Neem dan hier een kijkje!](#)

Meedenken?

Wilt u ook betrokken zijn of blijven bij Platform Pouwer? Dan kunt u zich aanmelden om mee te denken, actief te participeren, onze informatie (over bijv. activiteiten) te ontvangen of deel te nemen aan onze digitale Ouderenraadpleging. [Ga snel naar onze website en vul het formulier in!](#)